

2,1 millions d'accidents de la main par an

Une vie sans index, c'est une vie en pointillés.



En cuisine,
5 règles
pour prévenir
des accidents
de la main
et pouvoir réagir.

- 1** Je suis **attentif à mes gestes**, c'est ma **priorité**.
- 2** Je ne mets **jamais mes mains dans la poubelle**.
- 3** J'ai **enlevé mes bijoux** (bague, bracelets,...).
- 4** Je mets les **couverts pointes en bas** dans le lave-vaisselle.
- 5** J'ai **sais où trouver rapidement du coton, un désinfectant, un sac étanche propre et des glaçons**.

