

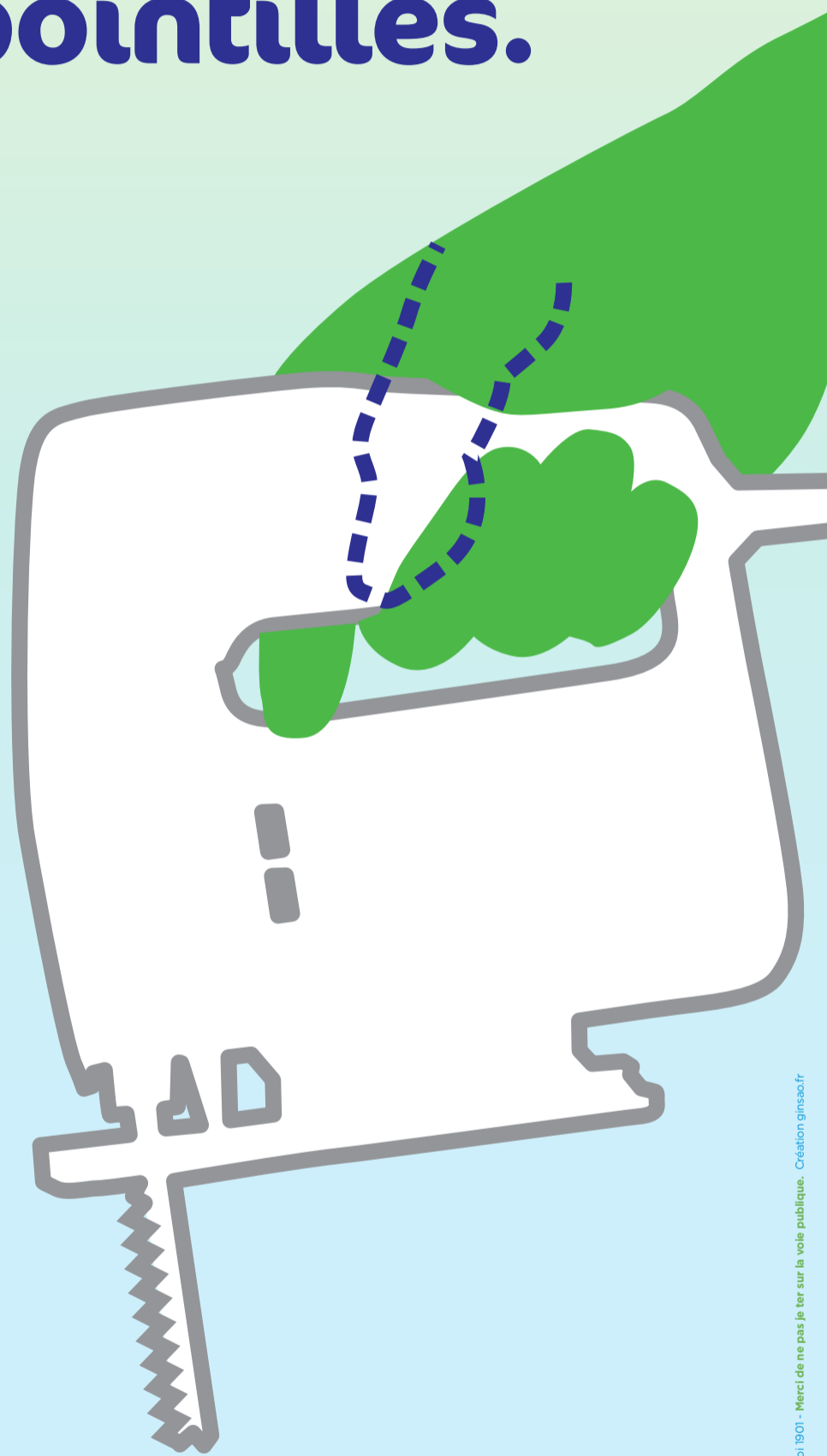
# 2,1 millions d'accidents de la main par an

## Une vie sans pouce, c'est une vie en pointillés.



En bricolant,  
**5 règles**  
pour prévenir  
des accidents  
de la main  
et pouvoir réagir.

- 1** Je suis en pleine forme, je ne suis **pas fatigué**.
- 2** Je **connais mes outils** et perçois **leur dangerosité**.
- 3** J'ai **enlevé mes bijoux** (bague, bracelets,...).
- 4** Je porte des **gants à ma taille et adaptés** à mon activité.
- 5** Je sais où trouver rapidement **compresses, désinfectant, sac étanche propre et glaçons**.



RÉSEAU MAIN IDF - Association loi 1901 - Merci de ne pas je ter sur la voie publique. Création ginsac.fr



prévenir • soigner • accompagner

[reseau-main.fr](http://reseau-main.fr)