



Sport



Page 1 / 1

NOS CONSEILS POUR LE SPORT

ROLLER

Les protège-poignets sont très efficaces pour la pratique des rollers. Il faut les mettre avant de mettre ses rollers.

EQUITATION

Faire attention lors de la pratique de l'équitation et de tous les sports au cours desquels on enroule des cordelettes autour des doigts exposent à des entorses, luxations ou même arrachements digitaux. Pensez à utiliser du matériel adapté (ex : longe avec un mousqueton anti panique pour attacher un cheval, etc.)