



## Contusions et Fractures



Page 1 / 1

### CONDUITE A TENIR

Source : *Recommandations de la DGSCGC relative à l'enseignement PSC1*  
Dernière Mise à Jour Juin 2012

Le grand principe à retenir en cas de traumatisme est de **ne pas faire bouger le membre touché** et d'inciter la victime à ne pas le bouger.

En effet, en mobilisant la partie lésée le risque est d'aggraver le traumatisme.

Les signes de gravité qui demandent un avis médical sont :

- La présence d'une plaie
- Un gonflement
- Une déformation

Dans tous les cas il est impossible de diagnostiquer une fracture, une entorse ou autre sans examens complémentaires donc en cas de doute il est préférable de se rendre dans un service d'urgence.

Le Réseau Prévention Main IdF est un réseau de santé financé par  
l'Agence Régionale de Santé d'IdF.

Téléphone : 01.45.57.21.80 - Email : [contact@reseaumain.fr](mailto:contact@reseaumain.fr)

Prendre un rendez-vous en ligne [www.reseaumain.fr](http://www.reseaumain.fr)