

Pathologies Mains Maladie de DUPUYTREN



Page 1 / 2

MALADIE DE DUPUYTREN

Dernière mise à jour 5 Juillet 2012

Source : sos-main.org

Qu'est ce que la maladie de Dupuytren ?

La maladie de Dupuytren, est liée à un épaississement d'une structure fibreuse située sous la peau de la paume de la main et des doigts. Cet épaississement s'accompagne d'une rétraction qui limite l'extension des doigts et peut infiltrer la peau.

Habituellement, la rétraction des doigts ne s'accompagne d'aucune douleur. La maladie de Dupuytren est plus fréquente dans le nord de l'Europe et atteint plus souvent l'homme que la femme. Très souvent, un autre membre de la famille a présenté également la maladie (père, grand-père, oncle).

Certains médicaments ou l'alcool peuvent favoriser cette maladie. En plus des mains, elle peut toucher les plantes des pieds ou plus rarement d'autres parties du corps.

Quand faut-il envisager un traitement ?

Un traitement ne doit être envisagé que si la rétraction empêche l'extension complète des doigts.

Dans certains cas, il est possible de redonner l'extension complète du doigt par simple section d'une bride. C'est un geste qui peut être réalisé sous anesthésie locale. La maladie n'étant pas enlevée, le risque de récurrence est bien sûr élevé. En cas de récurrence, ce geste peut être renouvelé sans inconvénient.

Les indications doivent être choisies très attentivement, car malgré sa simplicité apparente, ce geste peut être dangereux s'il n'est pas réalisé par un spécialiste.

LE TEST DE LA TABLE

Essayez de mettre votre main bien à plat sur la table. Si cela est possible, le test est négatif et aucun traitement n'est justifié.

Si au contraire un ou plusieurs doigts ne s'allongent pas suffisamment pour être à plat sur la table, le test est positif et un traitement chirurgical est vraisemblablement justifié.

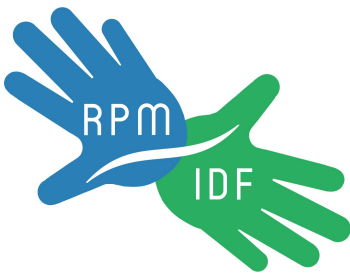
- Si votre test est négatif, surveillez l'évolution en le refaisant de temps à autre.
- Si le test devient positif, faites-vous réexaminer par votre médecin.

Un test qui devient positif est important à dépister car l'évolution ne peut se faire que vers l'aggravation. Plus le doigt est rétracté avant l'intervention, plus il sera difficile de lui redonner une extension complète.

**Le Réseau Prévention Main IdF est un réseau de santé financé par
l'Agence Régionale de Santé d'IdF.**

Téléphone : 01.45.57.21.80 - Email : contact@reseaumain.fr

Prendre un rendez-vous en ligne www.reseaumain.fr



Pathologies Mains Maladie de DUPUYTREN



Page 2 / 2

En quoi consiste le traitement chirurgical ?

Le traitement consiste à enlever le tissu rétracté causant la maladie.

Il s'agit d'une chirurgie délicate car les nerfs sont au contact des brides à enlever. Lorsque la rétraction est importante et ancienne, les articulations elles mêmes s'enraidissent et il n'est pas toujours possible de retrouver une extension complète. Parfois la paume de la main doit être laissée ouverte. La cicatrisation se fait alors d'elle-même avec des pansements réguliers pendant 2 à 3 semaines. Dans presque tous les cas, l'anesthésie du bras est suffisante. Vous sortirez de la clinique le jour même ou le lendemain.

Une greffe de peau peut être nécessaire lorsque la peau est envahie ou s'il s'agit d'une récurrence. Cette greffe sera le plus souvent prélevée aux dépens du membre anesthésié (avant-bras ou bras) laissant une cicatrice filiforme.

Que faire après l'intervention ?

Il est conseillé de garder le plus possible la main surélevée et de bouger les doigts librement. Vous reverrez votre chirurgien au 8ème jour pour vérifier la cicatrice.

Parfois il sera nécessaire de porter un appareil d'extension du doigt après l'intervention (une orthèse) pour éviter une cicatrisation en flexion. Cette orthèse d'extension sera alors confectionnée sur mesure. Elle devra être portée la nuit ou plusieurs fois dans la journée pendant 2 à 3 mois pour retrouver l'extension complète des doigts.

Lorsque l'attelle n'est pas portée, les doigts doivent être mobilisés plusieurs fois. La rééducation avec un kinésithérapeute peut parfois être utile. La maladie peut récidiver, ce qui est d'autant plus fréquent que l'évolution initiale a été rapide et qu'elle survient chez un sujet jeune. Une nouvelle intervention peut alors devenir nécessaire. Lorsqu'il est réalisé au bon moment le traitement chirurgical de la maladie de Dupuytren est efficace et permet de retrouver l'extension complète des doigts.

**Le Réseau Prévention Main IdF est un réseau de santé financé par
l'Agence Régionale de Santé d'IdF.**

Téléphone : 01.45.57.21.80 - Email : contact@reseaumain.fr

Prendre un rendez-vous en ligne www.reseaumain.fr