

## Examens et traitements Infiltrations



Page 1 / 2

Sources: Urgences Mains de l'Est Parisien



### Qu'est-ce qu'une infiltration ?

Il s'agit de l'administration locale, par injection, d'un médicament destiné à agir au contact de votre lésion rhumatologique, par exemple :

- autour d'un tendon pour une tendinite ;
- dans la cavité articulaire pour une arthrose ou une arthrite inflammatoire.

Ainsi, le traitement appliqué directement au contact des lésions ou à leur proximité immédiate, éventuellement avec l'aide de la radiologie, sera bien plus efficace qu'un traitement par voie générale (qui peut néanmoins vous être prescrit en complément).

### Quels sont les produits utilisés ?

- Le plus souvent, il s'agit d'une suspension micro-cristalline d'un corticoïde (anti-inflammatoire puissant) destinée à traiter localement une inflammation ou une congestion.
- Dans d'autres cas, il s'agit d'un anesthésique local, afin de faire disparaître la douleur. On peut aussi utiliser un mélange des deux.

N'oubliez pas de signaler toute affection ou symptôme dont vous pourriez souffrir, et en particulier :

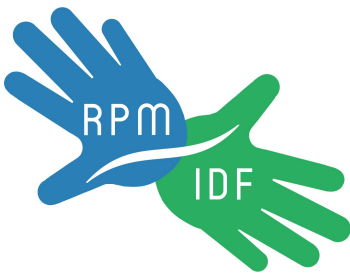
- si vous êtes diabétique : certains produits d'infiltrations peuvent modifier l'équilibre de votre traitement, ce qui nécessite une surveillance plus attentive.
- si vous suivez un traitement pour une hypertension artérielle ou une maladie cardiovasculaire.
- si vous suivez un traitement anticoagulant ou fluidifiant du sang.
- si vous avez actuellement une maladie infectieuse ou si vous avez une fièvre ou une infection cutanée.
- si vous êtes allergique ou sujet aux malaises.
- si vous souffrez ou avez souffert d'un ulcère gastrique ou duodéal.
- si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Toutes ces situations ne sont pas des contre-indications formelles à l'infiltration, mais il

**Le Réseau Prévention Main IdF est un réseau de santé financé par  
l'Agence Régionale de Santé d'IdF.**

Téléphone : 01.45.57.21.80 - Email : [contact@reseaumain.fr](mailto:contact@reseaumain.fr)

Prendre un rendez-vous en ligne [www.reseaumain.fr](http://www.reseaumain.fr)



## Examens et traitements Infiltrations



Page 2 / 2

faut en tenir compte pour juger de l'opportunité de réaliser l'injection, de la nécessité de prendre des précautions supplémentaires ou d'effectuer une surveillance plus particulière.

### Quels sont les risques ?

Lorsque l'infiltration est effectuée par un praticien entraîné (l'infiltration est un geste habituel), les risques sont très faibles. La complication la plus sérieuse est la survenue d'une infection au point d'injection, provoquant une arthrite septique ou un abcès. Son risque est estimé à moins d'une pour 71.000 infiltrations.

Toutes les précautions d'aseptie sont prises, en désinfectant soigneusement la zone d'injection. Si malgré tout l'infection se produisait, elle se traduirait par un gonflement très douloureux et chaud, parfois avec de la fièvre dans les jours suivants. Il faudrait dans ce cas prévenir aussitôt votre praticien qui mettrait en route le traitement approprié. Parfois peuvent survenir des " flush " : rougeurs du visage survenant par des bouffées avec une sensation de chaleur.

Ces incidents sont bénins et disparaissent habituellement sans traitement en quelques jours. S'ils persistaient ou étaient importants, rappelez votre praticien.

- On observe exceptionnellement une réaction locale douloureuse dans les heures qui suivent l'injection. Elle cède habituellement avec un traitement antalgique, ou spontanément.
- Une infiltration très superficielle, mais très rarement, peut laisser une marque au niveau de la peau : une dépigmentation, ou une fonte de tissu graisseux sous-cutané, habituellement réversible.
- Comme pour toute injection, une allergie, un malaise ou même un choc allergique sont toujours possibles, mais ils sont très rares avec ce type de produits.

Les autres effets secondaires connus des traitements corticoïdes par voie générale ne se produisent jamais avec les infiltrations (à moins de dépasser de très loin les quantités habituelles) : troubles endocriniens, troubles digestifs, déminéralisation du squelette, troubles cutanés, oculaires...n'ont jamais été observés à la suite d'une utilisation normale des infiltrations.

**Le Réseau Prévention Main IdF est un réseau de santé financé par  
l'Agence Régionale de Santé d'IdF.**

Téléphone : 01.45.57.21.80 - Email : [contact@reseaumain.fr](mailto:contact@reseaumain.fr)

Prendre un rendez-vous en ligne [www.reseaumain.fr](http://www.reseaumain.fr)