



A SAVOIR

Les lésions de la coiffe des rotateurs

Les **lésions de la coiffe des rotateurs** sont fréquentes et très invalidantes soit par les douleurs qu'elles entraînent, soit par l'impotence fonctionnelle qu'elles génèrent. Elles peuvent entraîner un handicap aussi bien dans les activités de la vie quotidienne que dans les activités professionnelles ou de loisirs.

Les études épidémiologiques les mettent sur le même plan que « le mal du siècle » (mal de dos) en ce qui concerne la fréquence. Nous nous devons donc de posséder des thérapeutiques efficaces permettant de les prendre en charge.

Depuis plus de 20 ans, la prise en charge des lésions de la coiffe des rotateurs n'a cessé d'évoluer !

Amélioration des connaissances de la biomécanique de l'épaule et de la physiopathologie, des techniques chirurgicales qui sont en pleine évolution et dont les résultats reposent pour beaucoup sur l'efficacité de la rééducation, des traitements médicaux, etc.

C'est pourquoi, le Réseau Prévention Main IDF a souhaité organiser ce séminaire afin de faire le point sur ces différentes avancées et de permettre aux professionnels de santé d'acquérir ou de renforcer leurs connaissances afin de maîtriser la démarche thérapeutique à adopter, d'améliorer leur compétence et la qualité des soins dans leur pratique courante, de mieux connaître les différents intervenants et leurs rôles respectifs dans cette prise en charge.

Le réseau: un outil pour améliorer le traitement des ruptures de coiffe!

On est plus efficace si on travaille ensemble:

- Avec les médecins traitants pour choisir les bons examens d'emblée
- Avec les spécialités médicales pour préparer ou éviter l'intervention
- Avec les chirurgiens pour comprendre les nouvelles techniques de réparation
- Avec les kinésithérapeutes, car une rééducation inadéquate va compromettre l'intervention
- Avec les médecins du travail et les structures de maintien dans l'emploi pour bien anticiper la reprise du travail
- Avec l'ensemble des intervenants pour améliorer la prévention

Une prise en charge **PLURIDISCIPLINAIRE** et une bonne **COORDINATION DES SOINS** chez le patient présentant une lésion de la coiffe des rotateurs conditionne un bon résultat final.

Un séminaire est prévu le **26 novembre 2009**, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information : programme, bulletin d'inscription, etc. sont disponibles sur le Site du RPM IDF www.reseaumain.fr

Thierry Dubert
Président du Réseau Prévention Main IDF

ACTU Réseau

Renouvellement du Conseil d'administration :

Membres du Bureau du RPM IDF :

Président : Dr Thierry DUBERT

Vice Président : Dr Christian COUTURIER

Secrétaire Général : Dr Patrick THERON

Secrétaire Général adjoint : Pr Christian DUMONTIER

Trésorier : Dr Marc ROZENBLAT

Trésorier adjoint : Monsieur Dominique BERLINE

Autres membres du Conseil d'administration :

- Dr Philippe BOISRENOULT

- Madame Véronique FARAILL

- Madame Catherine LAFFARGUE

- Dr Yves LEBELLE

- Pr Emmanuel MASMEJEAN

- Dr Marie PASCUAL

Groupes de travail :

- **IDE :** réalisation d'un « Protocole pansement »

- **Enquêtes :** « Canal Carpien »

Nouveaux Partenariats :

- Clinique de la Montagne *Centre FESUM*. Courbevoie

- IFCM (Institut Français de Chirurgie de la main)

Chiffres clés : 876 adhérents, 1832 patients en file active (inclus).

AGENDA



Prochain COPIL (Comité de Pilotage)

du RPM IDF : **21 octobre 2009 (21h00)** - (HEGP Paris)

Séminaire «Prise en charge des lésions de la coiffe des rotateurs» organisé par le RPM IDF

26 novembre 2009 - PARIS 15ème

Inscriptions –réservations dès maintenant. Voir sur le site RPM IDF www.reseaumain.fr

CONGRES - MANIFESTATIONS

- 4ème journée du CNRD : Douleur provoquée par les soins

16 octobre 2009 - Palais des Arts et des Congrès

92130 Issy-les-Moulineaux

Renseignements : Tél. : 01 30 09 20 61

- 24ème congrès de la Société Française de Médecine Physique et de Réadaptation (SOFMER) - octobre 2009

Centre des congrès 69463 Lyon Tel : 02 51 46 48 48

- 4ème Forum des réseau de Santé de Seine et Marne

« Le défi des maladies chroniques à l'épreuve des objectifs de santé publiques » **5 novembre 2009** Complexe L'entre deux

parcs Avenue des Hyverneaux - Lesigny 77150

Renseignements : 06.33.85.90.99

Réseau Prévention Main IDF Vos contacts

Pour l'OUEST : 14 Avenue Castiglione Del Lago 78190 Trappes
Tel : 06 10 23 83 04

Conseillère médicosocial : Sandrine Gagliano - Psychologue : Laurie Roussel

Pour l'EST : 16 Avenue de l'Hôtel de Ville 77340 Pontault-Combault
Tel : 01 64 43 44 65

Conseiller médicosocial : Cédric Girault - Psychologue : Sabrina Lomel

Pour l>IDF : Coordinatrice Développement (Formations, Partenariats, Adhérents...) : Annie Montauban Tel : 06 32 49 60 15