



A SAVOIR

Les plaies minimes

Description : Occasionnée le souvent par une simple coupure (couteau, ciseau, verre, boîtes de conserve etc...) elle apparaît de façon trompeuse bénigne. En réalité, 2 mm de profondeur suffisent à sectionner totalement un nerf, un ou plusieurs tendons, une artère ou à ouvrir une articulation. Même si il n'y a pas de douleur ou de saignement, la plaie peut néanmoins être grave. C'est pourquoi une plaie minime doit toujours être explorée chirurgicalement pour vérifier l'absence de telles lésions.

Conséquences : Une plaie minime négligée peut être responsable à long terme d'un handicap très sévère : raideur du doigt, perte de sensibilité, douleur, infection, cicatrice hypertrophique.

Risques : Perte de sensibilité, Douleur, Raideur, Infection, Perte de mobilité.

Conduite à tenir

- 1 - Désinfecter la plaie avec un produit non coloré.
- 2 - Faire un pansement légèrement compressif en cas de saignement.
- 3 - Consulter rapidement un médecin ou un chirurgien pour une exploration chirurgicale de votre plaie.

Les plaies sévères

Description : Il y a toujours plusieurs lésions associées (tendons, nerfs, fractures ouvertes etc.) avec parfois un délabrement ou une dilacération des tissus lésés occasionnés souvent par des machines ou des outils mécanisés (scie, toupie, tondeuses, rabot, tailles haies, etc.). Un écrasement associé aggrave également les lésions et leurs séquelles. Même après réparation chirurgicale, la multiplicité des lésions et leur gravité entraîne quasi obligatoirement des séquelles plus ou moins importantes. C'est pourquoi, toute plaie sévère de la main doit être confiée à un chirurgien spécialisé afin de les minimiser.

Conduite à tenir

- 1 - Face à une plaie sévère, désinfectez la plaie ou enveloppez la dans un linge propre.
- 2 - Faites un pansement légèrement compressif et surélevez le membre pour limiter le saignement.
- 3 - Contactez d'urgence un service spécialisé d'urgences mains pour votre prise en charge. **N° Indigo de la FESUM : 0 825 00 22 21**

Source : FESUM www.fesum.fr

ACTU Réseau

En cours :

- **Groupe de travail IDE :** réalisation d'un « Protocole pansement ».

- **Enquêtes :** « Canal Carpien ».

- **Etudes :** « syndrome douloureux régional complexe » (ex : Algo)

Nouveaux Partenariats :

- Service de santé au travail RENAULT Flins 78.
- Société Claude Poret Formation (secourisme en entreprise),
- IFCM (Institut Français de Chirurgie de la main)

Chiffres clés : 790 adhérents, 1603 patients en file active (inclus).

Le RPM IDF a remporté l'un des trois prix « réseaux de santé » aux Assises de l'innovation en médecine libérale. Voir sur le site RPM IDF www.reseaumain.fr

AGENDA



Prochain COPIL (Comité de Pilotage) du RPM IDF :
11 mars 2009 (21h00) - Clinique de l'Yvette, Longjumeau 91
(Les réunions du COPIL du réseau sont ouvertes aux adhérents)

Séminaire «Epaule »

31 Mars 2009 - Paris Est (Marne la Vallée/Torcy 77)
Inscriptions dès maintenant. Voir sur le site RPM IDF www.reseaumain.fr

CONGRES - MANIFESTATIONS

Congrès de la kinésithérapie française

23 et 24 janvier 2009 - Paris
Renseignements : www.kinesitherapiecongres.com

Forum des réseaux de Santé de Paris le 4 Février 2009
(Hôtel de Ville paris) . Inscription : 01 41 78 41 33

Journées de la prévention, Inpes (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé), Les 2 et 3 avril 2009, à la maison de la Mutualité à Paris.

Renseignements : <http://www.inpes.sante.fr>

Réseau Prévention Main IDF Vos contacts

Pour l'OUEST : 14 Avenue Castiglione Del Lago 78190 Trappes
Tel : 06 10 23 83 04

Pour l'EST : 16 Avenue de l'Hôtel de Ville 77340 Pontault-Combault
Tel : 01 64 43 44 65

Chargée de Mission : Carine Michel-Chepied - Psychologue : Laurie Roussel

Chargé de Mission : Cédric Girault - Psychologue : Sabrina Lomel

Pour l>IDF : Coordinatrice Développement (Formations, Partenariats, Adhérents...) : Annie Montauban Tel : 06 32 49 60 15