



A SAVOIR

LA PSYCHOLOGIE, UN TROISIÈME ŒIL

Pathologies douloureuses chroniques, amputations, tendinopathies... Ils sont nombreux les patients des centres SOS Mains, d'origine diverse, de tout âge, de tout horizon social, avec chacun une histoire, un sac à dos, plus ou moins lourd.

Lorsque l'affection, l'accident survient apportant avec eux leur lot de bouleversements, de changements (séances de kiné, aménagement de poste, arrêts de travail), leur lot de craintes (Incertitude quant à l'avenir professionnel, la récupération fonctionnelle, le statut de travailleur handicapé etc.), la structure psychologique est extrêmement sollicitée. De nombreux aménagements psychiques vont se mettre en place pour permettre au patient de demeurer acteur de sa guérison, de son retour à l'emploi. On est souvent loin de s'imaginer qu'au-delà de l'aspect purement traumatique ou douloureux il y a le sens donné après coup à un événement qui propulse le patient de la case « bien portant » à « malade ». Et il n'est pas rare de voir le processus de guérison s'enrayer et même générer des pathologies purement psychologiques.

Dans ce contexte, le médecin occupe une place bien particulière. Il est dans un premier temps, très intensément investi par le patient qui lui apporte sa main malade. S'il ne parvient pas à soulager cette demande, il pourra être tout aussi fortement désinvesti. Faire intervenir d'emblée des tiers dans la relation, c'est à dire le psychologue et l'équipe soignante, va faciliter le travail. D'une part, ces intervenants multiples vont apporter au patient un cadre étayant. D'autre part, l'indication psychologique a ainsi de fortes chances d'aboutir.

Certains patients se butent dans une douleur qui n'a plus de sens ou se perdent dans des revendications administratives. Ils se heurtent vite à des interlocuteurs dépassés et lassés. Ces impasses thérapeutiques imposent la recherche d'un autre champ de compréhension nosographique, ethiopathogénique : celui de la psychologie.

Là, le travail pluridisciplinaire prend tout son sens et aide au repérage de la structure psychique derrière la lésion de la main.

Cependant, le psychologue ne peut être qu'un maillon de la chaîne du processus thérapeutique et ne peut agir qu'en aval du chirurgien, initiateur du double regard et de la double écoute.

S. Lomel Psychologue Clinicienne au RPM IDF

Ayez le réflexe Réseau Prévention Main, les psychologues du réseau reçoivent gratuitement les patients sur l'IDF

ACTU Réseau

En cours :

- **Groupe de travail IDE** : réalisation d'un « Protocole pansement ». Appel à candidatures (nous souhaiterions que deux IDE exerçant en libéral intègrent ce groupe de travail). Les groupes de travail sont dédommés.

- **Enquête en cours** : « Canal Carpien ».

- **Etude** « syndrome douloureux régional complexe » (ex : Algo)

Nouveaux Partenariats signés : AFMASA Association Française des Malades Atteints du Syndrome de l'Algodystrophie : www.afmasa.com

Chiffres clés : 744 adhérents, 1249 patients en file active.

AGENDA



Assemblée Générale du RPM IDF

6 juin 2008 (20h45) - Paris.

23 juin 2008 : Formation MK

« Rééducation de l'Epaule » Paris.

CONGRES - MANIFESTATIONS

Journées de la SFRE (Sté Française de Rééducation de l'Epaule) 23 et 24 mai 2008 Montpellier.

Renseignements : Tél : 04 67 54 54 24

Complications et reprises en chirurgie de la main et du poignet 29 et 30 mai 2008 Saint Tropez

Institut Français de Chirurgie de la Main

Renseignements : Tél. : 01 53 65 53 53

Symposium de l'Institut de la Main 19 et 20 mai 2008 Paris

Renseignements : <http://www.institutdelamain.com>

Les Journées de printemps du GEM 27 et 28 juin 2008

Renseignements : <http://www.gem-sfcm.org>

10ème salon « Autonomic » 11 au 13 juin 2008 Paris

Renseignements : <http://www.autonomic-expo.com/paris/2008/fr/>

Emploi, plutôt qu'allocations : Les nouvelles politiques du handicap en Europe 13 juin 2008 Paris

Organisé par : Centre Technique National d'Etudes et de Recherche sur le Handicap et les Inadaptations. (CTNERHI).

Renseignements : Tél. : 01 45 65 59 40

Réseau Prévention Main IDF Vos contacts

Pour l'OUEST : 14 Avenue Castiglione Del Lago 78190 Trappes
Tel : 06 10 23 83 04

Chargée de Mission : Sophie Poignant - Psychologue : Estelle Mayaud

Pour l'EST : 16 Avenue de l'Hôtel de Ville 77340 Pontault-Combault
Tel : 01 64 43 44 65

Chargé de Mission : Cédric Girault - Psychologue : Sabrina Lomel

Pour l>IDF : Coordinatrice Développement (Formations, Partenariats, Adhérents...) : Annie Montauban Tel : 06 32 49 60 15