



# PROGRAMMES

## REEDUCATION DE LA MAIN TRAUMATIQUE (1 journée)

16 mars 2017

De 9h à 18h00 avec déjeuner inclus

Lieu : Best Western the Wish Versailles 6 bis rue des Graviers  
78280 GUYANCOURT

Intervenants : Claude LELARDIC

### Matin : LES FRACTURES ET ENTORSES DES DOIGTS

- Rappels physio-anatomiques du squelette et des articulations digitales
- Les fractures digitales : principes de rééducation
- Les entorses des doigts longs et du pouce : rééducation et orthèses

### Après-midi : LES PLAIES DES TENDONS ET DES NERFS

- La rééducation après suture des tendons fléchisseurs digitaux.
- Mise en pratique
- La rééducation après lésions du système extenseur.
- Plaies des nerfs et sensibilité douloureuse : les principes de rééducation

Atelier échographie avec le Dr Violaine BEAUTHIER (chirurgien de la main)

---

---

## CONTENTIONS SOUPLES DANS LA PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES DU MEMBRE SUPERIEUR (1 journée)

21 septembre 2017

De 9h à 17h30 avec déjeuner inclus

Lieu : Espace Hermes 11 rue de la Vistule Paris 13

Intervenant : Cédric ROBERT

Atelier pratique tout au long de la journée

### Matin :

- Rappel des contentions souples disponibles
- Rappel des recommandations de l'HAS
- Origine des techniques
- Les différentes techniques de pose confrontées aux données de la science
- Comment évaluer l'apport thérapeutique
- Construire un bilan adapté à la pratique de ces techniques

### Après midi :

- Seront abordés : la main puis le poignet, le coude, en enfin l'épaule pour chaque item ci-dessous
- Rappels anatomo-physiologiques
- Bilan et diagnostic kinésithérapique
- Principales utilisations des contentions, quelles contentions et pourquoi.

## REEDUCATION ET APPAREILLAGE DES LESIONS TENDINEUSES DE LA MAIN (2 jours)

23 et 24 juin 2017

De 9h à 17h30 avec déjeuner inclus

Lieu : Espace Hermes 11 rue de la Vistule Paris 13

Intervenant : Sylvain CELERIER

### Vendredi : LES TENDONS FLECHISSEURS

- Rappels anatomopathologiques et physiologiques
- Traitement en urgence et collaboration chirurgien/rééducateur (CRO)
- Principes de la rééducation précoce après réparation en urgence des tendons fléchisseurs
- Principes de l'appareillage sur mesure après réparation chirurgicale
- Bilan diagnostic kinésithérapique BDK initial et protocoles de kinésithérapie précoce
- Suivis post-opératoire et adaptation du protocole
- Techniques de kinésithérapie au fil du temps
- Techniques d'appareillage au fil du temps
- Ateliers pratiques en kinésithérapie
- Atelier pratique en appareillage sur mesure : l'orthèse de type Duran
- La chirurgie secondaire : rééducation précoce secondaire et appareillage après ténolyse
- Présentation de cas cliniques

### Samedi : LES TENDONS EXTENSEURS

- Rappels anatomopathologiques et physiologiques
- Traitement conservateur versus traitement chirurgical
- Collaboration chirurgien/rééducateur
- Principes de la rééducation après réparation des tendons extenseurs
- Principes de l'appareillage sur mesure
- Bilan diagnostic kinésithérapique BDK initial et protocoles de kinésithérapie
- Suivi du patient
- Techniques de kinésithérapie au fil du temps
- Techniques d'appareillage sur mesure au fil du temps
- Ateliers pratiques en kinésithérapie
- Ateliers pratiques en appareillage sur mesure : principales orthèses personnalisées après lésions des tendons extenseurs
- La chirurgie secondaire : rééducation précoce secondaire et appareillage après ténolyse
- Présentation de cas cliniques

# LES INTERVENANTS

- ◆ **R**ÉÉDUCATION DE LA MAIN TRAUMATIQUE (1 journée)  
16 mars 2017 - Best Western Guyancourt 78

**Intervenant :** Claude LELARDIC

Masseur-kinésithérapeute

Orthésiste agréé

Membre titulaire de la Société Française de Rééducation de la Main - GEMMSOR

Délégué de l'European Federation of Societies for Hand Therapy

Membre du Réseau Prévention Main IdF

Dr Violaine BEAUTHIER : chirurgien de la main

Hôpital St Antoine Paris 12, Hôpital privé du Montgardé Aubergenville 78 (SOS Main)

- ◆ **R**ÉÉDUCATION ET APPAREILLAGE DES LÉSIONS TENDINEUSES DE LA MAIN (2 jours)  
23 et 24 juin 2017 - Espace Hermès Paris 75013

**Intervenant :** Sylvain CELERIER

Masseur Kinésithérapeute agrément petit appareillage/orthopédie (AFPO Paris - juin 2002)

Membre titulaire du Groupe d'étude de la main en orthèse et rééducation

Société Française de rééducation de la main et du membre supérieur GEMMSOR SFRM

Membre de la Société Française de Physiothérapie

Membre du Réseau Prévention Main IdF

- ◆ **C**ONTENTIONS SOUPLES DANS LA PRISE EN CHARGE DE PATHOLOGIES DU MEMBRE SUPERIEUR (1 journée)  
21 09 2017 - Espace Hermès Paris 75013

**Intervenant :** Cédric ROBERT

Masseur Kinésithérapeute, certificat d'études complémentaires en kinésithérapie du sport,

Certificat d'Etudes Complémentaire de spécialité en Kinésithérapie du Sport ,

Master's degree en Physiologie de l'exercice de l'université de Melbourne, Formateur...



---

## COUPON D'INSCRIPTION

Si vous souhaitez participer, merci de confirmer impérativement votre présence en nous retournant ce coupon accompagné de votre règlement à l'ordre du Réseau prévention Main IdF à l'adresse suivante :

**Réseau Prévention Main IDF - 6 rue Serret 75015 Paris Tel : 01 45 57 21 80 - [www.reseaumain.fr](http://www.reseaumain.fr)**

Profession : \_\_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code Postal : \_\_\_\_\_

Tel : 01 / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Portable : 06 / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

E mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

**Je m'inscris aux formations suivantes : (cochez)**

**Oui** le 16 mars « Main traumatique » (je joins un chèque de 200 euros à l'ordre du RPM IdF)

**Oui** les 23/24 juin « Fléchisseurs, extenseurs de la main et orthèses » (je joins un chèque de 500 euros)

**Oui** le 21 Septembre « Contentions souples » (je joins un chèque de 200 euros)

**!! Pour une prise en charge par le FIF PL, téléchargez le formulaire : <http://www.fifpl.fr>**